



השתלמות מאמני ילדים



השתלמות מאמנים מכבי פ"ת

חטיבה צעירה





השתלמות מאמני ילדים

עקרונות המודל





עקרונות המודל 7X7



- ✓ פיצול הקבוצה מקבוצה אחת גדולה ל 2 קבוצות קטנות
- ✓ כל קבוצה מתנהלת באופן עצמאי כקבוצה נפרדת לכל דבר
- ✓ כל מאמן יהיה מאמן בקבוצה אחת ועוזר מאמן בקבוצה שניה
- ✓ בזמן משחק לכל קבוצה יהיה חצי 1 שבו תשחק הקבוצה

יתרונות המודל □

- (1) עבודה בקבוצות קטנות ויחס אישי
- (2) חלוקה שיוויונית יותר של רמת השחקנים, והתמודדות של שחקנים פחות או יותר ברמה שווה
- (3) משיכת שחקנים ברמה גבוה יותר
- (4) רמת האימון גבוהה יותר



עקרונות המודל 9X9

- ✓ צמצום הסגלים עד לכדי 16 שחקני שדה ו2 שוערים
- ✓ 2 מאמנים ראשיים שעובדים יחד ב2 הקבוצות
- ✓ מאמן כושר צמוד עם 2 הקבוצות
- ✓ עבודה בתחנות עבודה ברוב שלבי האימון

יתרונות המודל □

- (1) עבודה בקבוצות קטנות ויחס אישי
- (2) חלוקה שיוויונית יותר של רמת השחקנים, והתמודדות של שחקנים פחות או יותר ברמה שווה
- (3) משיכת שחקנים ברמה גבוה יותר
- (4) רמת האימון גבוהה יותר



עקרונות המודל 9X9

- ✓ צמצום הסגלים עד לכדי 16 שחקני שדה ו2 שוערים
- ✓ 2 מאמנים ראשיים שעובדים יחד ב2 הקבוצות
- ✓ מאמן כושר צמוד עם 2 הקבוצות
- ✓ עבודה בתחנות עבודה ברוב שלבי האימון

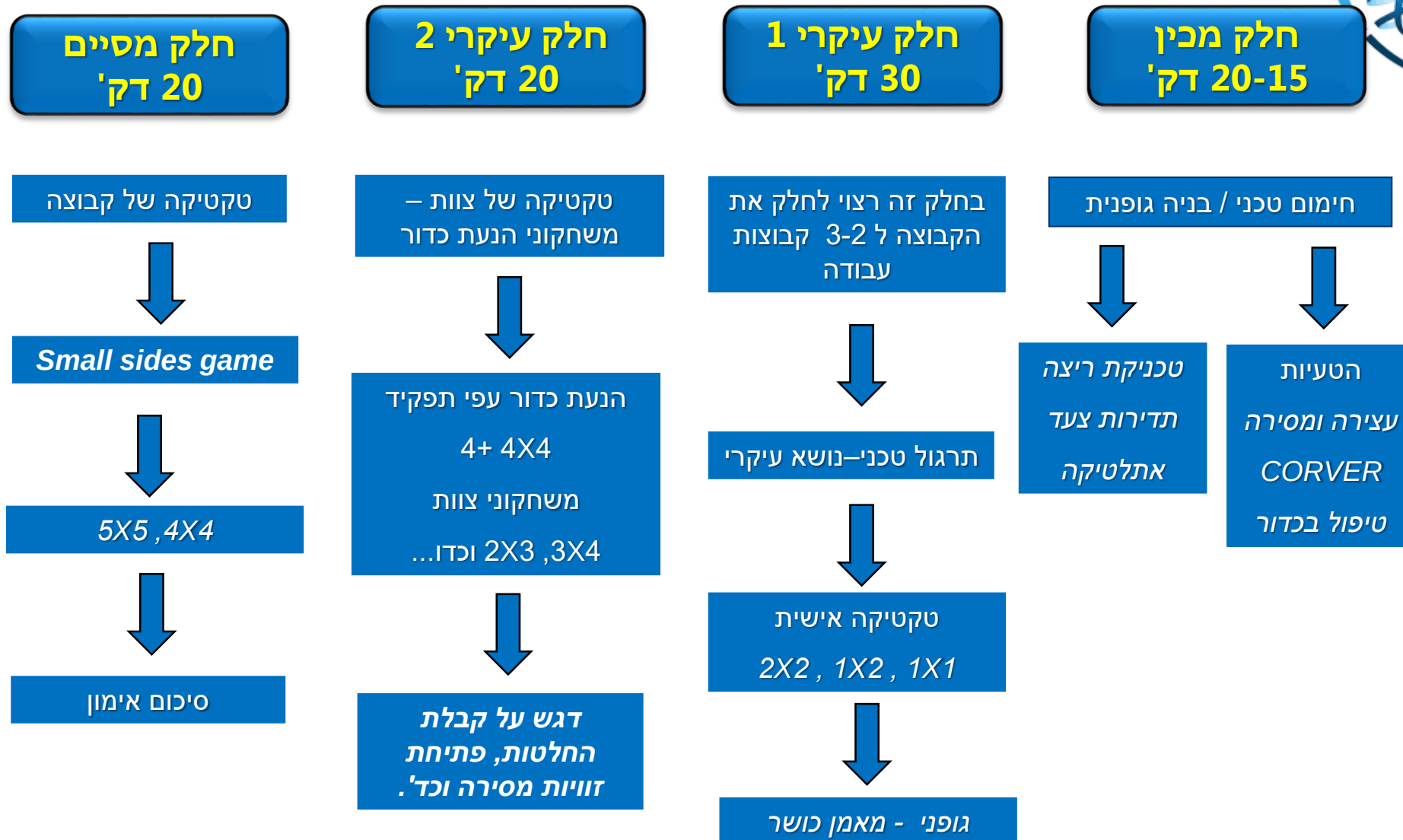
יתרונות המודל □

- (1) עבודה בקבוצות קטנות ויחס אישי
- (2) חלוקה שיוויונית יותר של רמת השחקנים, והתמודדות של שחקנים פחות או יותר ברמה שווה
- (3) משיכת שחקנים ברמה גבוה יותר
- (4) רמת האימון גבוהה יותר



השתלמות מאמני ילדים

מערך אימון: התפתחות האימון חטיבה צעירה





השתלמות מאמני ילדים



"אם נעשה את מה שתמיד עשינו, נגיע
לאותם מקומות אשר כבר היינו..



בכדי להגיע למקום חדש, נצטרך לעשות...
משהו חדש !!! "